

まぶしの
いのちを大切に

老後・介護
について
知りたい

情報を知り
意見交換
したい

障害者の
支援は？

福祉についての**お悩み**を

みんなで作え、**解決**します

地域 生き生き 研究会

**参加費は
無料**です

誰にでも訪れる老後・介護のことや、
障害者支援についての情報など、
今相談したい福祉についてのことを
みんなでもっと気軽に意見交換出来る場を
つくりたい。そんな思いから、
「**地域生き生き研究会**」を発足しました。
ぜひお気軽にご参加ください。

● 隔月で開催予定です

対象 仙台市にお住まいの方

会場 市民センター、弊社研修会場、なでしこカフェなど

時間 90分程度

問合せ

一般社団法人 いろのは
ライフパートナー事業部
仙台市若林区大和町4丁目13-27
TEL:022-355-2260

地域生き活き研究会

福祉についてのお悩みをみんなでご考え、解決します

いま介護をしているうえでお困りの事
ご自身の老後の心配について
使える公的支援や制度についてなど
地域の皆様と一緒に考えていきます

お気軽に
ご参加
ください

例えば
こんな
内容



体も心も生き活き！

三二講義&座談会

- 認知症予防のためにできること
- 本当に必要な福祉用具の選び方
- 介護サービスってどう使うの？
- 自宅で出来るちょこっと体操でいつまでも身体元気！
- 知っておくと意外と便利！車椅子介助をやってみよう

毎回
テーマが
変わる



今から始めよう

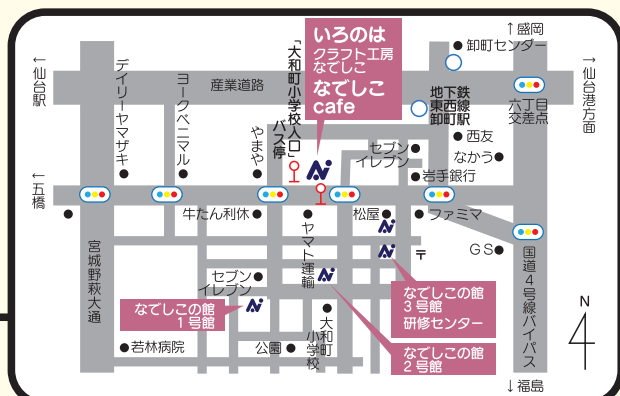
終活セミナー

- エンディングノートの書き方
 - 葬儀の手続きってどうするの？
 - 相続の困った。どうすればいいの？
- etc…



社労士や理学療法士、終活アドバイザー、介護福祉士など
専門家からアドバイスがもらえます

アクセス



- 地下鉄東西線「卸町駅」下車
徒歩8分
- 仙台駅西口バスプール⑤番
「霞目営業所行 大和町経由」
「大和町小学校東」下車
徒歩3分