

謹賀
新年
2023



明けましておめでとうございます！
旧年中は、多大なるご尽力をいただき、誠にありがとうございました。
2023年も、より一層のご支援、お引立てを賜りますよう
本年もお願い申し上げます。

Nurse column

一家集合で人生会議を！

お正月はご親族でゆっくり過ごされたという方も多いのではないのでしょうか？
一家集合されたときにぜひ話し合っていたきたいのが「人生会議」。
いわゆるアドバンス・ケア・プランニングです。

アドバンス・ケア・プランニングとは、将来の変化に備えた医療及びケアに関する話し合いのプロセス。要するに、「いよいよというときになったら、どのように最期を迎えたいか？」という話し合いです。まだまだ元気！と思っても、いつ何が起こるか分からないもの。誰でも将来の備えは必要ですが、ある調査では「自分自身で意思決定できなくなったときに備えてどのような医療・療養を受けたいか『事前指示書』を作成しておく」ことについて、66%の方は賛成しているにも関わらず、実際に詳しく話し合いを行っているのは3%未満にとどまることが分かっています。

昨今は入院すると感染症対策で自由に面会できない場合も少なくありません。だからこそ、「本人が大切にしていること」「自分自身の生き方」「病気になったときに望む医療・ケア、望まない医療・ケア」「これだけは嫌なこと」

「最期まで暮らしていきたい場所」などを明確にし、心づもりをもっておきたいものです。

お元気な方も、もし自分が末期癌になったら？と想像し、話し合いをされてみてはどうでしょうか。いろのはたでは、ご本人、ご家族が望まれる医療・介護が受けられるよう意思決定のサポートも行っております。

ぜひお気軽にご相談ください。



訪問看護空き状況

1月20日時点

◎余裕あり ○応相談 △空きなし

	月	火	水	木	金	土	日
9時～10時	○	○	○	○	○	△	△
10時～12時	◎	○	◎	◎	◎	○	○
12時～14時	○	○	◎	○	◎	○	○
14時～16時	○	○	◎	◎	○	○	○
16時～18時	○	△	◎	○	△	○	○
18時以降	△	△	△	△	△	△	△